



MASPALOMAS
GRAN CANARIA

ABRIL
09-12

Designed & Empowered
by Anand Rudra
TrueTantra Team
truetantra.eu



SEXUALIDAD SAGRADA & TANTRA

Presentación

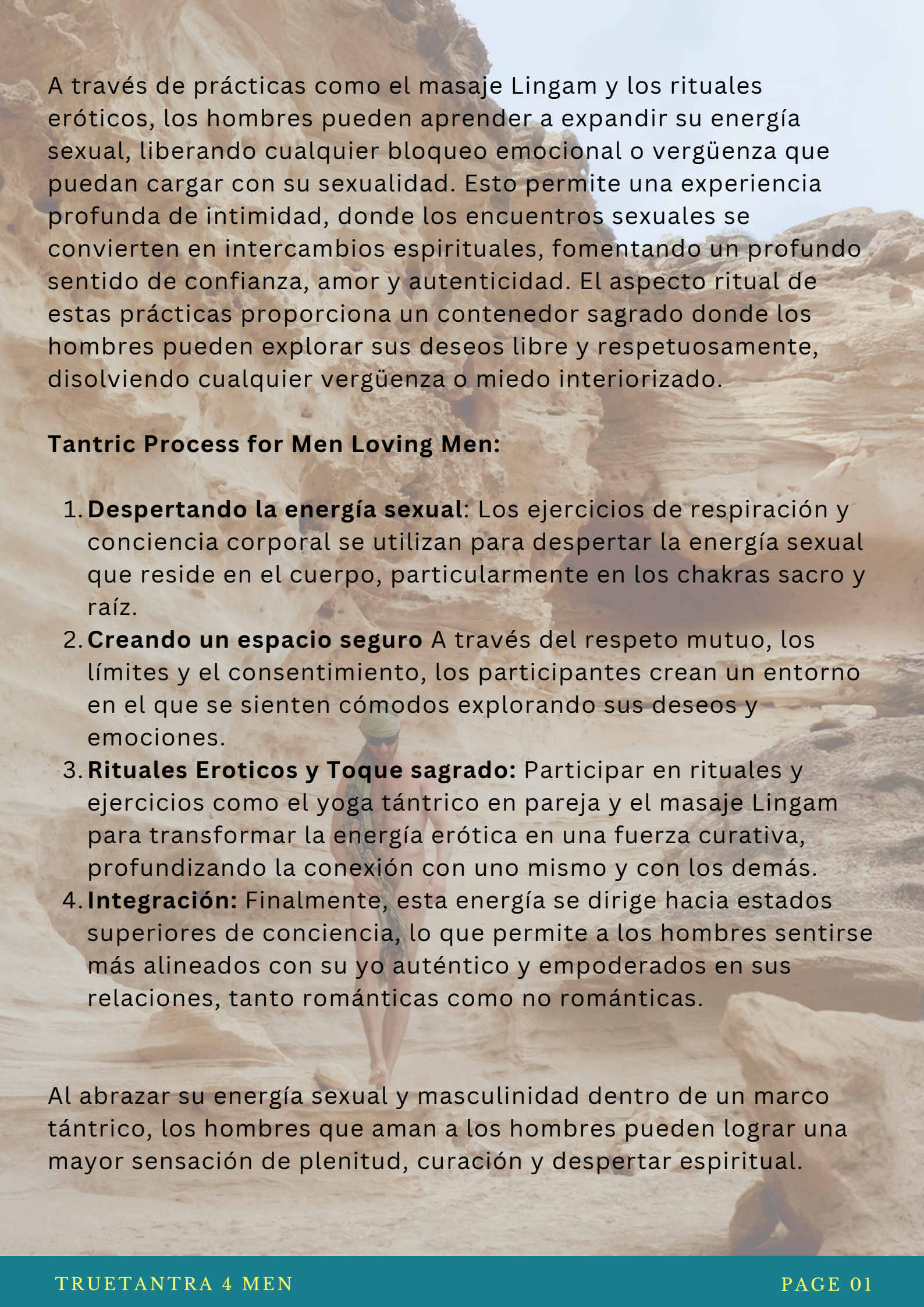
Trabajar durante más de 20 años en Tantra, Yoga, Sexualidad Sagrada y terapias de sanación con hombres de diferentes orígenes nos ha demostrado que es necesario trabajar con la sexualidad desde una perspectiva diferente a la que se está llevando a cabo. La sexualidad entre hombres a menudo se simplifica pero hay algo más profundo que se requiere de indagar. Este retiro está diseñado para reconectar a los hombres con los aspectos más sutiles de su sexualidad, particularmente a través de la exploración de la energía sexual como una potente fuente de poder, vitalidad y transformación personal.

La atención se centrará en cultivar la conciencia, el control y la expansión de esa energía a través de prácticas arraigadas en el Tantra Yoga y la respiración.

Comprenderemos cómo esta energía trasciende el placer físico y se conecta con las dimensiones mental, emocional y espiritual.

La energía sexual, cuando se aprovecha desde lo sagrado, es una fuerza para el empoderamiento personal, la curación y la autorrealización. Al explorar esta energía de manera sagrada y consciente, los hombres descubrirán cómo influye en su creatividad, confianza, relaciones y bienestar general. Este retiro está diseñado para ofrecer un espacio abierto y seguro para que los participantes exploren su sexualidad sin vergüenza, profundicen su conexión con sus cuerpos y comprendan el poder de la energía sexual dentro de un marco masculino.



A man in a green headband and sunglasses is walking through a desert landscape with large, light-colored rock formations. The background shows a clear blue sky and more distant rock structures.

A través de prácticas como el masaje Lingam y los rituales eróticos, los hombres pueden aprender a expandir su energía sexual, liberando cualquier bloqueo emocional o vergüenza que puedan cargar con su sexualidad. Esto permite una experiencia profunda de intimidad, donde los encuentros sexuales se convierten en intercambios espirituales, fomentando un profundo sentido de confianza, amor y autenticidad. El aspecto ritual de estas prácticas proporciona un contenedor sagrado donde los hombres pueden explorar sus deseos libre y respetuosamente, disolviendo cualquier vergüenza o miedo interiorizado.

Tantric Process for Men Loving Men:

1. **Despertando la energía sexual:** Los ejercicios de respiración y conciencia corporal se utilizan para despertar la energía sexual que reside en el cuerpo, particularmente en los chakras sacro y raíz.
2. **Creando un espacio seguro** A través del respeto mutuo, los límites y el consentimiento, los participantes crean un entorno en el que se sienten cómodos explorando sus deseos y emociones.
3. **Rituales Eróticos y Toque sagrado:** Participar en rituales y ejercicios como el yoga tántrico en pareja y el masaje Lingam para transformar la energía erótica en una fuerza curativa, profundizando la conexión con uno mismo y con los demás.
4. **Integración:** Finalmente, esta energía se dirige hacia estados superiores de conciencia, lo que permite a los hombres sentirse más alineados con su yo auténtico y empoderados en sus relaciones, tanto románticas como no románticas.

Al abrazar su energía sexual y masculinidad dentro de un marco tántrico, los hombres que aman a los hombres pueden lograr una mayor sensación de plenitud, curación y despertar espiritual.

TANTRA & ENERGIA SEXUAL

Concepto & Estructura

En Tantra, ***la energía sexual se entiende como una de las fuerzas más poderosas para la transformación, la curación y la evolución espiritual.*** Cuando se aplica a hombres que se sienten atraídos por los hombres, esta perspectiva ofrece un camino único hacia el autodescubrimiento y el empoderamiento. El tantra trasciende las normas sociales y culturales en torno a la sexualidad y considera la atracción hacia personas del mismo sexo como una expresión natural de amor y conexión. En este contexto, la masculinidad y la energía sexual no se definen por roles rígidos o estereotipos, sino más bien como expresiones fluidas de fuerza, vulnerabilidad y profunda intimidad emocional y energética.

Masculinidad en Tantra: La masculinidad en la tradición tántrica no se trata sólo de fuerza física o dominio, sino también de encarnar presencia, profundidad emocional y conciencia espiritual. Dentro de los hombres a quienes les gustan los hombres, la masculinidad se experimenta como una danza de apoyo mutuo, donde la energía sexual se comparte de una manera que nutre a ambos socios, honrando tanto las energías masculinas como femeninas que residen dentro de cada persona. El Tantra enseña que la verdadera energía masculina se basa en la autoconciencia, la apertura y la capacidad de canalizar la energía sexual más allá del mero placer, transformándola en una fuerza para una conciencia superior.

Energía sexual entre hombres:

La energía sexual entre hombres se considera una inmensa fuente de fuerza vital (prana) que, cuando se cultiva con atención, puede conducir a una mayor autocomprensión, crecimiento espiritual y una conexión más profunda con los demás. El tantra enfatiza la importancia de aprovechar y refinar esta energía a través de la respiración (pranayama), el yoga y el toque sagrado. En este contexto, el erotismo se convierte en un camino hacia la unión, no sólo con otra persona sino con el yo superior y el universo.

TANTRA & ENERGIA SEXUAL

PROGRAMA

Este retiro de 4 días combinará prácticas como Pranayamas, Yoga Tantra Desnudo, Rituales Eróticos y Masajes (incluido el Masaje Lingam) para guiar a los participantes a través de un viaje de transformación y despertar personal. El horario equilibra prácticas intensivas con reflexión y descanso para permitir la integración de las experiencias profundas. Las tardes incluyen rituales más profundos y actividades de cierre para solidificar el aprendizaje del día.

Jueves – Llegada y Apertura del Espacio Sagrado

18:30 – 19:30 | Introducción al Tantra y la Sexualidad Sagrada
Charla inaugural sobre los principios del tantra, la energía erótica y el significado de la sexualidad sagrada entre hombres. Los participantes establecen intenciones para su viaje personal y colectivo.

19:30 – 21:00 | Cena

21:00 – 22:00 | Ceremonia de Apertura: Círculo de Fuego Interno y Hermandad

Un poderoso ritual donde los participantes se reúnen en círculo, liberando la vergüenza y el miedo en el fuego. A través del canto, la respiración y la intención, el grupo invoca la masculinidad sagrada, abriendo el retiro con vulnerabilidad, autenticidad y conexión.

TANTRA & ENERGIA SEXUAL

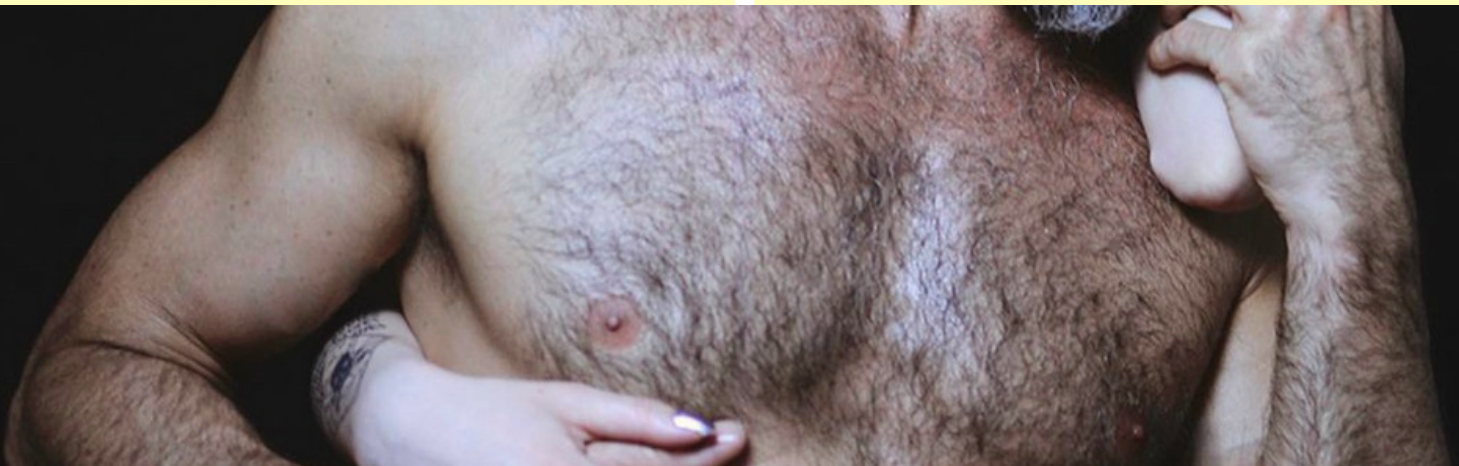
Viernes – Respiración, Cuerpo y Flujo Erótico

- **08:30 – 09:30** | Desayuno
- **10:00 – 11:30** | Yoga Tantra Desnudo: Enraizamiento en el Cuerpo
- Yoga guiado en desnudez total para honrar el cuerpo como algo sagrado. Movimientos suaves y sensuales conectan a los participantes con la respiración, la presencia y el flujo erótico, despertando las vías energéticas.
- **11:30 – 13:00** | Teoría y Práctica: Energía Sexual y Multiorgasmia
- Comprender la mecánica de la energía erótica masculina. Prácticas de consciencia del suelo pélvico, retención de la respiración y movimiento energético preparan el cuerpo para orgasmos no eyaculatorios y una mayor vitalidad.
- **13:00 – 15:30** | Almuerzo y Descanso
- **15:30 – 17:00** | Respiración Erótica
- La respiración en pareja y la mirada a los ojos despiertan la intimidad y la conexión. Los participantes aprenden a circular la energía erótica a través de la respiración, moviéndola desde los genitales hasta el corazón y los centros superiores.

- **17:00 – 18:30** | Ritual de Toque Desnudo y Despertar Sensual
- Ejercicios guiados de contacto consciente (no genital). A través del contacto lento y sensual y el mapeo corporal, los hombres experimentan el cuerpo como un templo erótico mientras practican el consentimiento, la confianza y la vulnerabilidad.
- **19:30 – 21:00** | Cena
- **21:00 – 22:00** | Ritual de Meditación Erótica
- Una meditación guiada de autoplacer donde cada hombre explora su energía erótica como una oración sagrada, acompañada de música y guía respiratoria. Esta sesión redefine la masturbación como una práctica tántrica.

◦ Actividades clave

- **Pranayama:** Las sesiones de respiración ayudarán a activar los centros de energía, particularmente el chakra sacro.
- **Nude Tantra Yoga:** Sesión de yoga suaves y profundas que te conectarán con los cuerpos, dejar de lado la vergüenza y cultivar una relación sagrada
- **Ejercicios eróticos y rituales:** explora la energía erótica de forma consciente, experimentando su conexión con la creatividad, el poder y la transformación
- **Masaje Lingam:** para ampliar la conciencia sexual y conectar más profundamente con el poder de la fuerza sexual masculina.
-



TANTRA & ENERGIA SEXUAL

Sábado - Trabajo Corporal Erótico y Sexualidad Sagrada

- **08:30 - 09:30** | Desayuno
- **10:00 - 11:30** | Yoga Tantra Desnudo: Asanas en Pareja y Flujo Sensual
- Secuencias de yoga en pareja practicadas al desnudo. Los movimientos, la sincronización de la respiración y el contacto corporal profundizan la intimidad y la consciencia.
- **11:30 - 13:00** | Introducción al Masaje Tântrico
- Aprendizaje de los principios del masaje tántrico: tacto consciente, presencia, respiración y circulación de energía. Los participantes practican mutuamente, centrándose en la espalda, el pecho y los brazos.
- **13:00 - 15:30** | Almuerzo y Descanso
- **15:30 - 17:00** | Ritual de Masaje Lingam. Una exploración sagrada del masaje genital. Los participantes aprenden a dar y recibir con consciencia, sanando la vergüenza y expandiendo la energía erótica. Se hace hincapié en prolongar el placer, circular la energía y experimentar orgasmos sin eyaculación.

- **17:00 - 18:30** | Círculo de Energía Erótica
- Un ritual grupal donde los participantes canalizan la energía sexual colectivamente. Mediante el movimiento, el sonido y la respiración, el círculo despierta la energía kundalini y conecta el flujo erótico con el corazón.
- **19:30 - 21:00** | Cena
- **21:00 - 22:00** | Ceremonia Erótica Sagrada: Danza Erótica Devocional
- A través de la danza sensual, el tacto y rituales guiados, los hombres encarnan la energía erótica como devoción. La música, el ritmo y el movimiento se convierten en una plegaria de celebración erótica y libertad.

BENEFICIOS:

Autoconciencia más profunda: Reconocer los propios deseos, emociones y patrones energéticos.

Sanación emocional y espiritual: Liberar la vergüenza, la culpa y los traumas relacionados con la sexualidad.

Potencial orgásmico expandido: Desarrollar técnicas multiorgásmicas y el control de la eyaculación.

Masculinidad fortalecida: Conectar con los aspectos sagrados de la energía masculina.

Conexión profunda con los demás: Crear relaciones significativas e intimidad con hombres afines.

◦



TANTRA & ENERGIA SEXUAL

Sunday – Integración y Cierre

- **08:30 – 09:30** | Desayuno
- **10:00 – 11:30** | Tantra Yoga Desnudo: Movimiento Extático
- Yoga dinámico que combina movimiento, sonido y fluidez erótica. La práctica despierta vitalidad, alegría y conexión con el espíritu erótico.
- **11:30 – 13:00** | Taller de Multiorgasmia y Maestría Emocional
- Los participantes aprenden técnicas finales para la circulación de energía, orgasmos múltiples e integración emocional. El círculo de intercambio promueve la reflexión colectiva y el arraigo de la experiencia.
- **13:00 – 14:00** | Almuerzo y Descanso

Que te llevarás:

Aprende los fundamentos del tantra y la sexualidad sagrada entre hombres.

Explora la desnudez, el tacto y la energía erótica en un espacio seguro y sagrado.

Descubre herramientas para la multiorgasmia y la maestría energética.

Sana la vergüenza, abre la intimidad y cultiva la vulnerabilidad.

Celebra el erotismo como camino espiritual.



VENUE

AYA HOUSE

Maspalomas, Gran Canaria

El lugar en palabras del propietario. Todo empezó cuando descubrí esta tranquila finca enclavada en un tranquilo valle. Había algo en la austeridad de la masa de piedra y la paz del paisaje que me hacía sentir segura y tranquila, y decidí inmediatamente que quería usar mi experiencia en negocios, psicología y hostelería para ofrecer un espacio dirigido a personas estresadas que buscaban unas vacaciones donde pudieran desarrollarse mediante actividades como el yoga y la meditación, y socializar con personas afines en un ambiente relajado y sin prejuicios.

Se trata de reconectar contigo mismo, de hacer las cosas a tu propio ritmo, de ofrecer una experiencia vacacional a tu medida y de permitir que la gente aprecie lo que esta gloriosa isla tiene para ofrecer. Estas vacaciones no se tratan de lujo ni opulencia, sino de comodidad y desarrollo personal a un precio accesible.

- A 11 km de la animada zona turística de Maspalomas y de las mundialmente famosas Dunas de Maspalomas.
- 10 habitaciones, todas con camas super king size y baños privados (algunos en suite)
- Clases residenciales o no residenciales
- Enorme jardín para realizar caminatas contemplativas.
- Se ofrecen clases y semanas solo para hombres y solo para mujeres para personas que se sentirían más cómodas en un entorno de un solo género (sujeto a demanda)
- Principiantes bienvenidos
- Estudio de yoga de 100 m2
- Solo Vodafone tiene cobertura móvil en el sitio, pero hay red wifi 4G disponible.

• CÓMO LLEGAR:
<https://aya.casa>



AEROPUERTOS

El más cercano es el de Las Palmas de Gran Canaria.



COMIDA: Casa Aya dispone de comida vegetariana o mediterránea normal, cualquier tipo de intolerancia hay que avisarnos. Recuerda traer lo siguiente:

Uno o dos pareos de playa

- Una toalla de playa y una toalla normal
- Par de sandalias de playa
- Loción de protección solar si eres sensible al sol. Paños ligeros.
- Zapatos o zapatillas deportivas para poder caminar.

Un suéter o una chaqueta ligera para las noches, a veces refresca. Ropa blanca para nuestra noche especial.



VENUE

Pago y depósito (recuerde escribir su nombre y los módulos a los que asistirá)

TRANSFERENCIA BANCARIA
TrueTantra Netherlands
NG Bank BIC: INGBNL2A
IBAN: NL11 INGB000 6803790

PAYPAL

<https://www.paypal.me/true tantraeu>

Correo electrónico:
tantriko@live.com

El retiro incluye los talleres y las 3 comidas.

Comenzando el Jueves a las 16 hrs y finalizando el domingo después del almuerzo.

El coste es de 620 eur.
Depósito de 300 eur.

Refund Policy

*Si cancelas dos semanas antes de los eventos no hay —penalización y recibes el 100% de tu reserva.

*Si cancelas dentro de los 7 días anteriores al evento. No hay devolución del importe total depositado en su reserva.
Si ya estás en el evento y por algún motivo deseas abandonar, no habrá reembolso.

En caso de accidente truetantra o cualquiera de los facilitadores no tendrá ninguna responsabilidad legal futura.

QUIEN COMPARTE Y SOSTIENE



**Anand Rudra
& TrueTantra Team**

Reservations: Anand Rudra
+34 645.195.604 Whatsapp
tantriko@live.com

www.truetantra.eu

<http://www.facebook.com/anand.rudra.7>

Si quieres saber quién es Anand
<https://about.me/anand.rudra>



TrueTantra
truetantra 4 men
trueyoga