

PRANA TECHNOLOGY

PROFESSIONAL CERTIFICATION

breath
TANTRIC SHAMANIC
work^{MR}



BY TRUE TANTRA & ANAND RUDRA

ENTRENAMIENTO PROFESIONAL EN
TECNOLOGÍA PRÁNICA

Certificación de Practicante de Respiración
Chamánica Tántrica



anand rudra

INTRODUCCIÓN

Esta es una certificación y capacitación únicas sobre el uso y la administración de PRANA.

Antes que nada, queremos aclarar que PRANA va mucho más allá de la simple respiración.

El concepto de Prana, en sus orígenes, contiene cuatro elementos: energía vital, tiempo, espacio y conciencia.

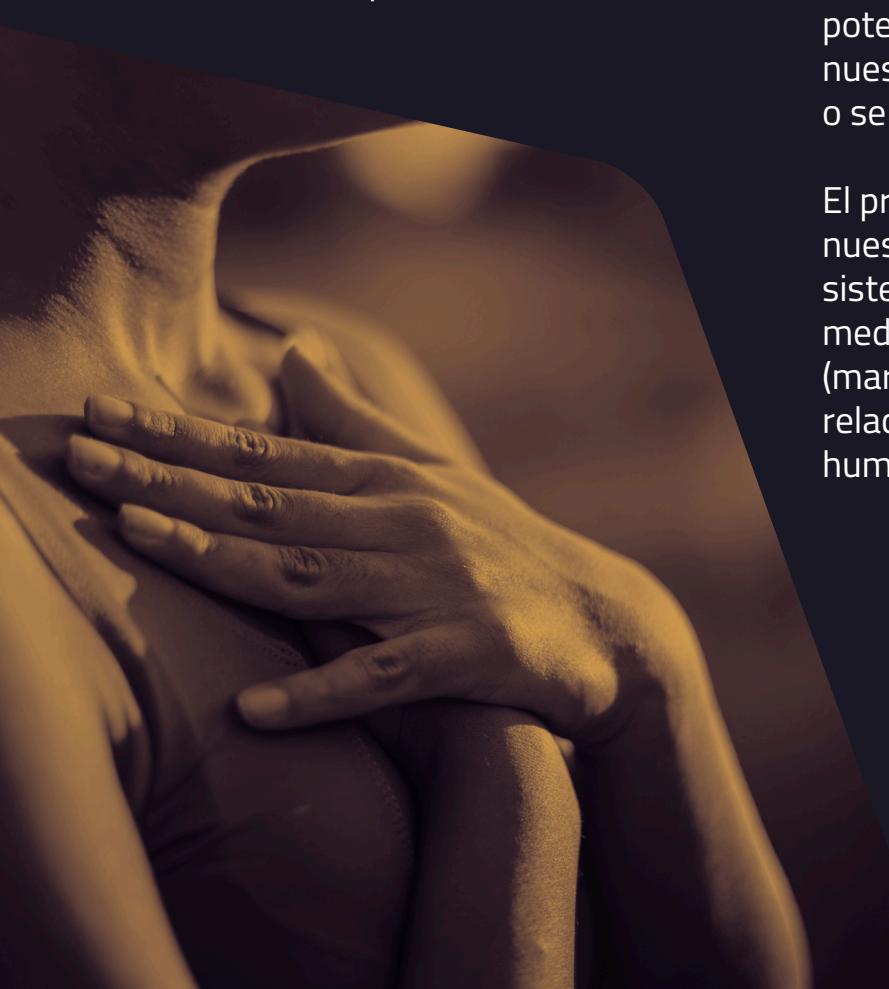
La idea de un Pranayama, la administración y el manejo de la energía, no se basa únicamente en la respiración. La ciencia del pranayama se desarrollará y enseñará en todos los niveles para brindarte un conocimiento único. Un PRANAYAM consiste en una serie de métodos que te permitirán comprender cómo se mueve el Prana en tu cuerpo.

El objetivo de esta certificación y capacitación es comprender de forma básica cómo funciona el PRANA y cómo puedes comenzar a mover y manipular el cuerpo y el sistema sutil de los cuerpos (físico, energético, emocional, astral (espíritu y alma) y psíquico).

Todo lo que existe en nuestro mundo tiene una frecuencia que emite una vibración. Cada objeto y persona tiene una frecuencia; cuando somos conscientes de ella, nos conectamos con diferentes niveles de Prana. Esta interrelación se llama RESONANCIA.

La potencialidad de la energía contenida en el oxígeno que respiramos, en el agua que bebemos o en los alimentos que consumimos depende directamente del estado de conciencia que permitimos a través de nuestra mente e intención. Esta potencialidad energética se encuentra en nuestra interrelación con objetos o personas, o se deriva de nuestra actividad.

El prana que respiramos se mueve en nuestro cuerpo humano a través de un sistema sutil compuesto por canales y mediales (nadis), intersecciones entre ellos (marmas), vórtices de energía pulsante, relacionados con el sistema endocrino humano y con nuestra psique (chakras).



INTRODUCCIÓN



El prana está directamente relacionado con la frecuencia y la polaridad energética del cuerpo.

Esta formación te ofrece una ventaja profesional:

Te brinda la oportunidad de vivir una experiencia transformadora.

Desvela la riqueza de la percepción y la sensación de energía, emociones, estados orgásmicos, desbloqueos, liberación y sanación.

Te permitirá ayudar a tus clientes a afrontar traumas, ansiedad y salud emocional.

Desarrolla un acceso directo a un estado de conciencia superior, propiciando un viaje automístico.

Cómo estructurar clases, talleres y experiencias grupales con los beneficios de la respiración basados en la evidencia neurocientífica, explorando también su crecimiento espiritual.

La tecnología Prana es un método concebido y desarrollado a partir de las estructuras ancestrales del Swara (swahara) Yoga, Tantra Kaula, Tantra Yoga Ancestral, Tantra Shastra, Tantra Niaza, Tantra Kachemir Ancestral, y conceptos y prácticas modernas en torno al potencial de la respiración y la energía.

Debes saber que esta formación de Tecnología Prana involucrará prácticas de Yoga, Respiración, Estados Expandidos de Conciencia, Psicología (energía, emociones, intimidad), Masaje y Tacto Consciente, Coaching Empresarial.

Energía
Tiempo
Espacio
Consciencia

PRANA

Esta formación única te permite
brindar una experiencia



de vida, un enfoque terapéutico, un estado de conciencia expandido, inducción a la atención plena para un cambio, conexión con lo supraconsciente, manejo de la energía pránica, terapia pránica encarnada, experiencias grupales, talleres grupales, prácticas e investigación científica y holística, y una comunidad tribal para expandirse.

NIVEL UNO

Certificado de Practicante
(en línea)

150 h

- La Ciencia y el Esoterismo del Prana y la Respiración (40 h)
- Experiencia Viviente: Comprensión de la liberación (30 h)
- Bio Sanación: glándulas suprasagradas (30 h)
- Sistema Sutil: Desbloqueo, liberación, procesamiento y sanación (30 h)
- Sadhana Pránica: la práctica diaria desde la comprensión alopática hasta la experiencia supraconsciente (20 h)



NIVEL DOS

Certificado de Profesorado (RETIRO EN MÉXICO - e-lessons)

120 h

1) Terapia Pranica Encarnada - 60 h

- a) Uso de Pranayama en la terapia de masaje y terapia corporal
- b) Técnica de Toque Pránico en una sesión de terapia corporal
- c) La idea de la encarnación pránica como parte del toque sagrado
- d) Orgasmo energético pránico como método meditativo y estado de supraconciencia
- e) Uso dirigido de pranyamas respiratorios
- f) Prana como método de sanación y liberación en un masaje tántrico
- g) Masaje pránico

2) Nivel de Instructor: cómo facilitar - 30 h

3) Sosteniendo el Espacio Sagrado - 30 h

4) El Profesor y el Terapeuta: online, individual, grupal - 30 h

5) Seguimiento, cierre y cierre - 30 h

6) Prácticas supervisadas - 20 h



NOTAS IMPORTANTES:

- Los estudiantes de la modalidad ONLINE recibirán la Certificación como Practicante al aprobar todas las tareas, lo cual les permitirá facilitar experiencias de hasta 5 personas máximo. Luego de hacer el retiro y pasar por la supervisión de la aplicación de las técnicas aprendidas, recibirán la Certificación como Instructores, pudiendo así facilitar experiencias de hasta 20 personas de máximo 3 horas.
- Para algunas de las clases será necesario traer un invitado para aplicar las técnicas que recibirán en esa clase.



La práctica y la enseñanza se dividen en tres niveles para los receptores y grupos, según su experiencia y conocimiento:

a) Básico. Comprensión del prana, el cuerpo y su control; proceso respiratorio y equilibrio pranayámico, presencia y meditación (consciencia); qué es la experiencia y su proceso; el poder de Agni Sara (Moola Bandha, Svacchanda Bandha, Ashwini Mudra; Vajroli Mudra); sensaciones y percepciones en los cuerpos del ser; meditación sobre el movimiento energético dentro del cuerpo físico y astral; comprensión y experimentación de la energía sagrada a lo largo de todo el proceso; uso básico de diferentes métodos tántricos (yoga, ritualismo, meditación, respiración, sexualidad sagrada); ritmos de los pranayamas; herramientas de comunicación. ¿Por qué es la energía sexual sagrada? Introducción a los aspectos curativos de la Tecnología Prana.

b) Intermedio. Comprensión del proceso de una sesión de Tecnología Prana y su objetivo; pranayamas y kriyas básicos de respiración; comenzar a sentir la acumulación de energía y a liberarla. Proporcionar conocimientos básicos sobre el sistema energético del cuerpo humano y su interrelación con el sistema psicoemocional, la memoria energética y los bloqueos. Manejo sutil de la energía y pranayamas; uso de pranayamas de segundo nivel: gnotti o Ujaji; vocalización sagrada; kriyas y retención de respiración profunda (kumbacha); kriyas kundalínicas; mudras kundalínicos (ashwini, vajroli y su interrelación con la energía sagrada); uso detallado de Vajrayana y Kali Bola. Meditaciones activas sobre la presencia y la energía. Equilibrio de polaridad a nivel astral.

c) Avance. Conciencia sobre las asanas y el movimiento de la energía. Uso de la energía sexual sagrada a nivel alquímico en el tacto consciente. Conocimiento y uso del sistema marma en el proceso de la Tecnología Práctica. Cómo usar la Respiración Cobra y la transpolación de lo micro y lo macro. Cómo usar el microuniverso como plataforma de unidad cósmica. Circulación de la energía en parejas, tríos y colectivos. El rol de los Bijas Mantras en las sesiones cada 5 lecciones. Uso de la intención en cada lección como meditación pragmática, tanto dentro como fuera de la lección. Uso de microórbitas de empoderamiento y respiración tántrica. Comprensión del cuerpo causal. Comenzar a impartir inducciones (meditaciones Niaza) y estados expandidos de conciencia.



Tecnología Pránica - Lección 1

1. La relevancia del Prana como práctica para el desarrollo personal, el autoconocimiento, las experiencias vitales y las técnicas de sanación.

2. Desarrollar el estado de presencia; estar en el aquí y ahora, pero en un estado de conciencia. La conexión con uno mismo:

- Consciencia corporal; el control shushumna de la conciencia del cuerpo físico. La importancia de comenzar a controlar el cuerpo:
- Relajación:
- Respirar con los ojos cerrados y estar consciente del reconocimiento de la energía en nosotros y a nuestro alrededor.

3. Meditación para la exploración del yo sensorial hacia el cuerpo físico; aplicando la ley de correspondencia.

4. Respiración consciente en una conciencia pranaámica; primer Pranayama energético. Integración de la experiencia.

5. El proceso de la importancia de la conciencia del Prana y la Energía hacia los demás a través de la inducción, en una experiencia como maestro.

Generación de conciencia energética.

6. La importancia de la inducción en una experiencia de pranayama.

7. La presencia, la conciencia, la intención, la inducción y la encarnación como método de la Tecnología Prana.

8. Energía y prana en los cuerpos del ser: físico, energético, emocional, causal y psíquico.

9. Cómo se manifiesta la energía en el cuerpo físico.

10. Los efectos de un pranayama en el cuerpo y sus contraindicaciones.

11. Pranayama en el sistema sutil (nadis, chakras, marmas, talas, granthis) y la conexión con los cuerpos.

12. Ejercicio centrado en Shushumna, Ida (hemisferio izquierdo, femenino) y Pingala (hemisferio derecho, masculino) sin respiración. Activación mediante manipura.

13. Ejercicio pranayama centrado en la diferencia entre la respiración lunar (nariz) y solar (masculina). Integración de la experiencia. El objetivo es brindar la experiencia de conectar el cuerpo físico con la energía, para reconocer la presencia, la conciencia y la conciencia.

14. El uso de la respiración clavicular por la boca; aplicación del mahamudra (tensión de todo el cuerpo).



15. La importancia de la frecuencia respiratoria y la experiencia.

16. Teoría de la correspondencia o correlación y la Teoría de la Resonancia en el método Prana Tech. La importancia de la conexión con la encarnación de estas teorías en la experiencia para potenciar las inducciones y las experiencias.

17. Informar a los estudiantes sobre la integración de una experiencia pránica subdividida por cuerpos.

18. Nadi Sodhana Tántrico. La activación y el equilibrio de Ida y Pingala. La introducción del Tantra en Prana Tech. La idea de la armonización de los ciclos circadianos en el cuerpo (autoequilibrio biológico y psicológico del cuerpo - homestasis).

Ciclos circadianos que se autogeneran en el cuerpo cada 45 minutos.

- El uso de Agnisara (Moolbandha, Udiyana bandha) y la conexión con el primer y segundo chakra (energía sexual).
 - El uso del Kechari Mudra Simple (apoyando la lengua sobre el paladar).
 - El método para abrir anahata y activar los chakras superiores.
19. La idea de incorporar un Pranayama en una terapia.

19. Cómo enseñar los siguientes Pranayamas (un minuto de instrucción - un minuto de integración).

A) Incorpore la instrucción.

B) Intuición de las frecuencias, el ritmo y la calidad de un pranayama.

- Nariz con nariz.
- Boca con boca.
- Nariz con boca.

20. Ejercicio final con asanas, bandhas, mudras, intención y manifestación:

a) Asana Hanuman: Inducción de una manifestación de arraigamiento a la madre tierra y al universo con Jaladhara Bandha, Sambavi Mudra.

b) Enraizamiento y activación de Anahata con respiración de fuego por la nariz para encarnar la manifestación.

Tarea:

- Estudio del Sistema Sutil (Chakras, nadis (ida y pingala).
- Gráfico de Andrew Barnes sobre lo masculino y lo femenino maduro e inmaduro.



Tecnología Pránica - Lección 2

1. Evolución del Concepto de Prana.
2. Prana es una fuente de energía, conectada con la vibración y la frecuencia, y posee la polaridad del tiempo y el espacio.
3. La conexión de la teoría de la resonancia y la correspondencia con el sistema sutil.
4. Los cuerpos del ser como parte del sistema sutil (donde se mueve la energía).
5. Los hemisferios de la conciencia y el comportamiento como parte de la polaridad (dualidad) del ser humano.
 - Dualidad masculina y femenina: no vista como género, sino como vemos la vida en sí misma, cómo la integramos y cómo nos comportamos en ella.
 - Masculino: se relaciona con el aspecto lógico, la toma de decisiones, el autocontrol, cómo nos presentamos al mundo y la assertividad.
 - Femenino: percepción, receptividad, emociones, autoconciencia, paternidad y maternidad, y el yo sensorial. Polaridad de la Existencia: La Madre Tierra representa lo femenino. El Universo representa lo masculino.
6. Ambas polaridades, la hemisférica y la existencia, están correlacionadas con el Método Pránico.
7. El Pranayama nos permitirá conectar con el poder de las polaridades del ser humano.
8. La importancia de un Pranayama no es solo brindar una experiencia de vida, sino que también puede armonizar el comportamiento, liberar bloqueos, reestructurar nuestro comportamiento o sistema de creencias y corregir patrones.
9. Importancia de los aspectos terapéuticos y conductuales de un Pranayama.



10. La polaridad de la existencia se correlaciona con dos de los principales puntos pránicos:

- Respiración conectada con el cerebro o chakras superiores (vinculada con el universo) y respiración conectada con el suelo pélvico o chakras inferiores (vinculada con la Madre Tierra).
- Ejercicio de Respiración Pránica para la activación de IDA (Femenino) y Pingala (Masculino) con bandhas.

11. La respiración consciente (inhalación por la nariz - exhalación por la boca) permite equilibrar la polaridad de la existencia, a la vez que nos enraíza en ambos aspectos:

- Da presencia al canal Shushumna (la columna vertebral). Permite al ser humano tener presencia existencial en este plano.
- Ofrece una experiencia para visitar los cinco cuerpos del ser.

12. Elementos y estructura de un Pranayama:

- El marco de instrucción e inducción
- Apertura del cuerpo físico y generación de una primera etapa de nuevo prana disponible.
- Activación del proceso energético del Pranayama, en el que puedes elegir entre diferentes opciones:
 - Activación del cuerpo energético
 - Opción de permanecer en una experiencia de vida o generar una inducción
 - Activación del cuerpo emocional aprovechando la energía ya disponible.
 - Acciones en un pranayama: liberación, inducción meditativa, crear una experiencia lúcida o alcanzar un estado de gozo.



**Inducción:
será la herramienta del maestro
para brindar una experiencia específica en diferentes niveles.**

13. Ciclo energético del Prana en la Respiración Consciente a través del cuerpo y el sistema sutil.

- a) Shushumna y polaridad de la existencia.
- b) Activación del sistema de chakras.
- c) Activación del sistema endocrino y glandular.

14. Importancia de la respiración consciente para tomar conciencia de la existencia del ser en esta línea temporal.

15. El uso de los mudras y bandhas en la respiración consciente:

- Moolabandha, Udiyana Bandha
- Kechari Mudra (Uso de la lengua), Ashwini Mudra (Uso del esfínter)
- Sambabhi Mudra (Uso de los ojos)

16. Esta estructura aporta una dimensión y profundidad diferentes al pranayama.

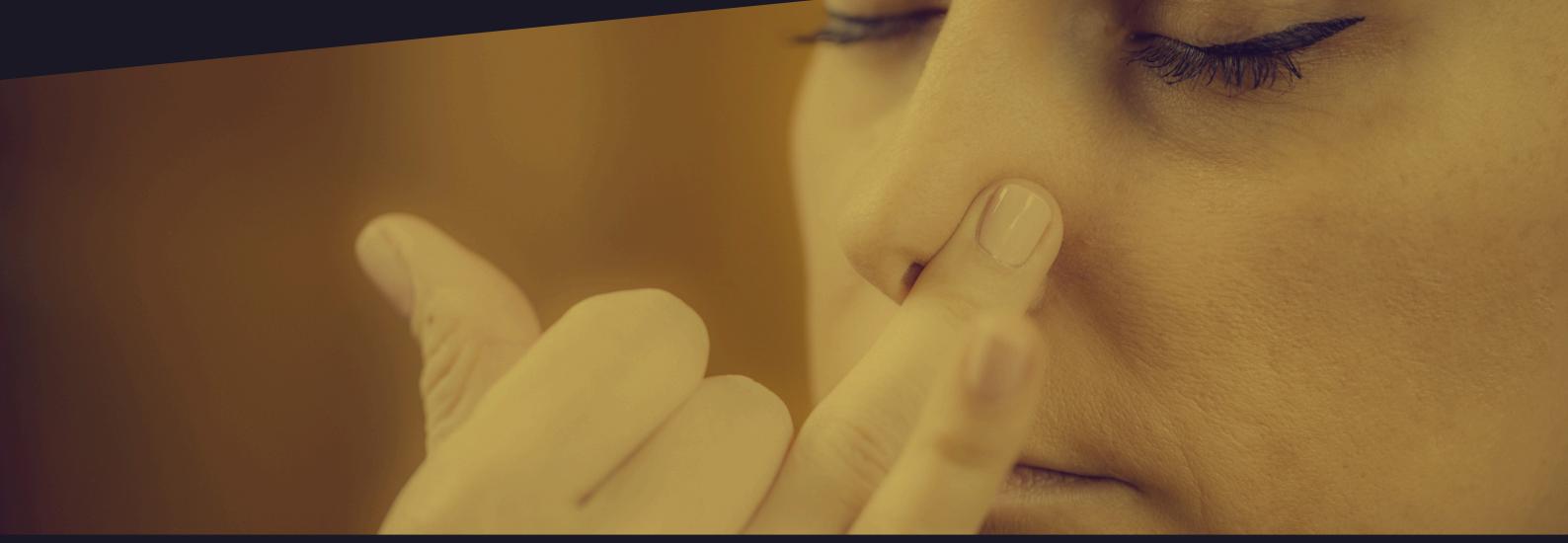
- Moolabandha: activa el primer chakra, conecta con la madre tierra, pero también aporta energía de la madre tierra y activa los meridianos que conectan con los pies y las piernas.
- Udiyana Bandha: activa el segundo chakra y parte del tercero, activa la energía sexual, el sacro y la base de la columna.
- Kechari Mudra: activa Ajna, Sahasrara y Bindu, conecta con el universo y disminuye la línea de pensamiento y la comunicación entre las dos hemisferios cerebrales.
- Sambabi Mudra: activa las venas inferiores. Porcentaje de la glándula pineal, la hipófisis, la pituitaria, el asiento turco, activación de ajna, sahasrara o bindu.

Tanto el kechari como el sambabi tendrán diferentes posiciones para distintos propósitos dentro del pranayama.

- Ashwini Mudra: permite armonizar las necesidades y emociones primordiales, pero también controla un punto alquímico maniático del cuerpo donde se mueve mucha energía.

IMÁGENES:

Sistema de chakras, Sistema de chakras y sistema glandular, Sistema sutil.



17. Ejercicio y demostración del proceso de respiración consciente.

Nivel básico y avanzado.

a) Proceso mecánico:

- Conexión con las energías de la madre tierra: telúrica, electromagnética, pulsación y geoenergética
- Conexión con el primer chakra y su frecuencia
- Conciencia de la conexión con cada chakra
- Conciencia del prana presente en el espacio
- Activación de los bandhas en los chakras inferiores
- Uso del mudra kechari
- Apertura del anahata y la garganta

b) Respiración pránica.

c) Integración de los efectos del pranayama.

Nivel 2:

uso del mudra sambabi, piernas juntas y ritmo de 6 o 12 ciclos.

18. Cómo enseñar Nadi Sodhana.

19. Pranayama Swastika: moviliza la energía del segundo chakra, desintoxica las islas pancreáticas y activa y regula el sistema digestivo.

Proceso del pranayama Swastika (3 formas diferentes):

- Una mano sobre el estómago, columna completamente hacia arriba
- Respiración nasal
- Segunda vez: experimenta el movimiento de la energía en el cuerpo
- Tercera vez: pranayama normal para reconocer la diferencia entre un pranayama normal y uno con herramientas de pranatech
- La importancia de intervenir en el flujo de energía; por ejemplo, el uso de las manos y la polaridad, pero también dónde se coloca la mano en el cuerpo
- La importancia de cómo puedo manejar un pranayama para generar una experiencia directa a través del movimiento de la energía
- Aspectos esotéricos de este pranayama: equilibra el tercer chakra Conectar directamente con el proceso de la intuición.



20. Ejemplo de manipulación de un pranayama:

- a) Activación del prana en las manos.
- b) Contemplación del espacio.
- c) Percepción de las energías.
- d) Inducción del pranayama.
- e) Es necesario entrar en la frecuencia del pranayama para poder mover la energía.
- f) Diagnóstico del comportamiento del prana observando cómo se comporta la energía en el sistema sutil.
- g) Importancia de esto como remedio o terapia.

21. Ejercicio para un bloqueo en la expresión y la comunicación:

- a) Uso de jaladhara bandha y sambabi mudra.
 - 3 veces para estimular vishuda.
 - 2. Esvástica nariz-nariz, jaladhara bandha... después de kumbaka (retención de la respiración) exhalando por la nariz.
 - 1. 2. Esvástica nariz-nariz, jaladhara bandha... después de kumbaka (retención de la respiración) exhalando por la boca.
- b) Esvástica con la garganta (jaladhara bandha) abierta y la cabeza hacia atrás.
 - 3 veces para estimular vishuda.
 - 2. Esvástica nariz-nariz, jaladhara bandha abierto... después de kumbaka (retención de la respiración) exhalando por la nariz.
 - 1. 2. Esvástica nariz-nariz, jaladhara bandha abierto... después de kumbaka (retención de la respiración) exhalando por la boca. Integración de la manifestación de la energía como una forma de comprender el equilibrio interno del proceso homeostático holístico de la energía.
- c) Ejercicio con el uso de la alegría, el placer y las emociones en un pranayama, activando todo el sistema de chakras.
 - Kechari mudra con placer.
 - Uso de la sonrisa.
 - Y respiración de fuego por la nariz.

Ejemplo de una sesión en línea

- Sadhana de Tecnología Pránica (Pranayama, Meditación, Satyas Kriyas)
- Reflexiones sobre la experiencia intrínseca
- Receso
- Teoría y filosofía
- Ejercicio sobre la técnica
- Receso
- Cómo impartir la sesión, aplicando la técnica aprendida

Tareas:

- a) Lecturas
- b) Diario personal pragmático
- c) Documento de cocreación grupal

FECHAS de las LECCIONES ELECTRÓNICAS de Prana TECH :: PRACTICANTES ::

Lanzamiento de las LECCIONES 1 y 2 : Enero 3

Webinar y práctica 10 de Enero: 9:00 a las 12:00 (Hora CDMX)

Lanzamiento de las LECCIONES 3 y 4: Enero 29

Webinar y práctica 15 de Febrero: 9:00 a las 12:00 (Hora CDMX)

Lanzamiento de las LECCIONES 5 y 6: 24 de Febrero

Webinar y práctica 28 de Febrero: 9:00 a las 12:00 (Hora CDMX)

Lanzamiento de las LECCIONES 7 y 8: 10 de Marzo

Webinar y práctica 28 de Marzo: 9:00 a las 12:00 (Hora CDMX)



FECHAS del NIVEL DOS / 2025 (por concretar FECHA EN CDMX)
Certificado de Profesores

Comprensión de la tecnología pránica con fines de sanación.

(OBLIGATORIO) Terapia Pránica Encarnada 01 / 60 h

(OBLIGATORIO) Facilitación y Contemplación (cómo enseñar, talleres) / 60 h

- La creación de un espacio sagrado
- Cómo desarrollar una rutina de preparación (priming routine)
- Cómo prepararte para las sesiones diarias
- Herramientas que te ayuden a conectar con tus propias verdades para ser un mejor líder/coach
- Ejercicios para crear una conexión instantánea contigo mismo y con los demás
- Herramientas de enraizamiento (grounding) para ti y para tus clientes
- Herramientas de autocuidado para ti y para tus clientes
- Cómo crear un cuestionario previo a las sesiones para clientes, parejas y equipos
- Cómo encontrar y elegir música evocadora
- Cómo guiar una sesión privada de breathwork
- Cómo guiar una sesión para parejas



Dos fechas puntuales: Sesión en vivo en linea de 6 horas / 4 horas de autoaprendizaje y práctica

Sesión pregrabada: Negocios y precios

- Seguimiento posterior a la sesión
- Cómo prepararse para lo inesperado
- Preguntas frecuentes antes y después de la sesión
- Formas de promocionarse para atraer a los primeros clientes adecuados
- Crear un plan de marketing de 30 días

OBLIGATORIO:

En cada uno de los siguientes aspectos, deberá presentar un informe. Para los dos talleres principales, deberá planificar el tema, los ejercicios, la experiencia, el proceso y el cierre.

- 3 reuniones con Anand
- 6 terapias privadas: informe y supervisión
- 1 minitaller de 3 horas
- 2 talleres de un día

Cierre y Facultad de Prana TECH / Diploma

BENEFICIOS DE LA CAPACITACIÓN Y APROXIMACIÓN EMPRESARIAL

El mercado global de yoga ha superado las proyecciones iniciales, alcanzando un valor estimado de más de \$115 mil millones de dólares en 2024.

- Se proyecta que el mercado continúe su robusto crecimiento (con una Tasa de Crecimiento Anual Compuesta de hasta 9.8%) y que su valor se duplique, superando los \$230 mil millones de dólares para el año 2032. El tamaño del mercado del yoga se valoró en \$37,462.5 millones en 2019 y se proyecta que alcance los \$66,226.4 millones para 2027, creciendo a una CAGR del 9.6% entre 2021 y 2027.

- El trabajo de respiración hoy es igual al yoga de hace 20 años. Hace veinte años, el yoga era hippie y marginal. Ahora existen cadenas internacionales de yoga, tiendas de ropa para yoga y cientos de miles de personas que han cursado formación como profesores de yoga como parte de su desarrollo personal. El trabajo de respiración va en la misma dirección; solo que avanza exponencialmente más rápido. Y con razón.

- Debido al coronavirus, el confinamiento generalizado ha obligado a la gente a quedarse en casa. Estas restricciones han reducido las interacciones sociales, lo que, a su vez, ha provocado un aumento del estrés mental en la población. Practicar yoga ha ayudado a quienes lo practican a liberarse del estrés mental. Además, se han realizado diversos estudios para determinar el efecto de la respiración y la prana holística en la salud.

- Por tipo, el mercado se divide en cursos en línea, cursos presenciales y programas de capacitación acreditados. Dado que la nueva vida que estamos viviendo, la Respiración y el Prana, tal como es, se convertirán en algo más que una ayuda para la salud física; se han convertido en una terapia con recursos que se basan en parámetros corporales y psicológicos.

- La terapia de respiración es la herramienta más directa, poderosa y no secular para los cambios de estado. El impacto físico, emocional y mental se siente de inmediato, con beneficios acumulativos infinitos gracias a la práctica constante. No hay afiliación religiosa; puede practicarse en cualquier lugar, en cualquier momento y por cualquier persona. La terapia y los talleres de terapia de respiración son muy valiosos, ya que no hay muchos profesionales en este campo. ¡Te proponemos entrar en un mercado completamente nuevo!

- PRANA TECHNOLOGY es un método desarrollado por TrueTantra y Anand Rudra durante los últimos 20 años en el que hay alrededor de más de 250 maestros, de los cuales activos son más de 25 que no solo aplican esto a la práctica sino a sus propias terapias.



Details & Disclaimer

Horario en línea:

Los horarios serán por la tarde/noche de 18 a 20 horas, con un descanso.

Cada lección será grabada. Si no asiste, deberá redactar un informe de la clase grabada.

Es muy importante tener a mano:

- Nety pot (irrigación nasal)
- Raspador de pinzas
- Sal marina 250 mg
- Aceite de coco
- Begarmota, lavanda, incienso y un aceite esencial de su elección. El aceite esencial deberá poder aplicarse directamente sobre la piel.
- Incienso Nippon Kodo: cedro, pino, uzu, ámbar, mirra y otros de su gusto.
- Palo santo y salvia
- Dos pareos
- Libreta de notas

ORGANIZACIÓN:

Anand Rudra & TrueTantra

Anand Rudra

+34 645 195 604 (whatsapp)

tantriko@live.com

INVERSIÓN:

3 pagos de 500 EUR

Requisitos para este Diploma y Certificación:

- Entregar los requisitos presentados en cada fase de esta formación.
- Examen final con Anand.

Detalles del PAGO:

TRANSFERENCIA BANCARIA

True Tantra Netherlands

Bank ING

BIC: INGBNL2A

IBAN: NL11 INGB000 6803790

Paypal (5% extra for covering fees)

[HTTPS://WWW.PAYPAL.COM/PAYPALME/TRUETANTRAEU/](https://www.paypal.com/paypalme/truetantraeu/)



Details & Disclaimer

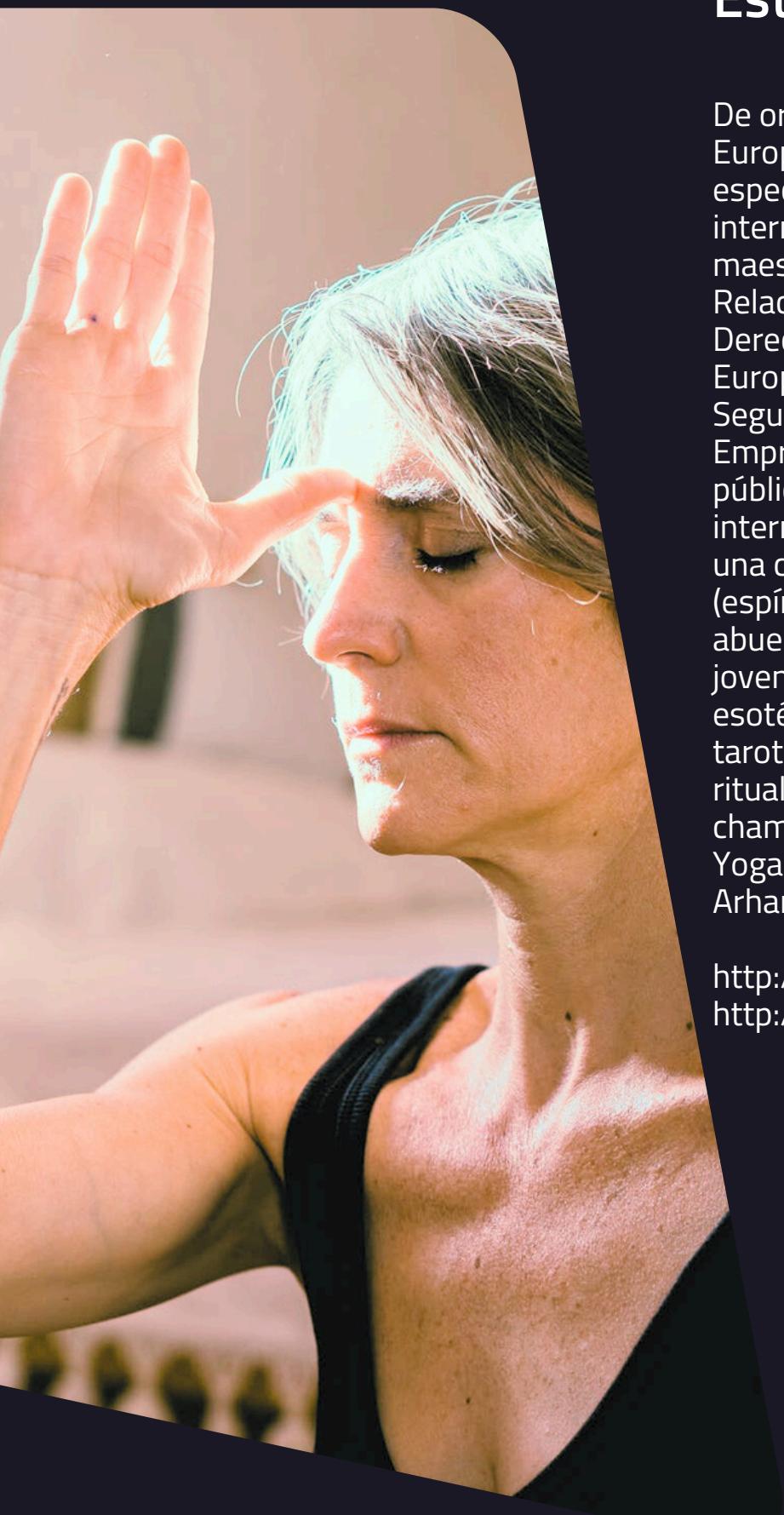
AVISO LEGAL: True Tantra y Anand Rudra se reservan el derecho de cancelar las capacitaciones a su discreción debido a la baja cantidad de inscripciones. Todas las ventas son definitivas 30 días antes de la fecha de la capacitación, a menos que se presente una emergencia médica con comprobante de dicha emergencia. True Tantra se reserva el derecho de rechazar el servicio a cualquier persona. Por favor, consulte la información completa.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

https://docs.google.com/document/d/1hm_C_P5rtS59EY0XEJuF1pkzmP_3D02Ha4jRy_UVnK8/edit?tab=t.uo7svwqfbw94

COMPARTIR & CREDENCIALES

ANAND RUDRA Estructurado & Dirigido



De origen mexicano, residente en Europa desde hace 20 años. Es abogado especializado en relaciones internacionales; cuenta con tres maestrías en Estudios de Norteamérica; Relaciones México-Estados Unidos; Derecho y Economía de la Unión Europea; y un doctorado en Estudios de Seguridad de la Unión Europea. Emprendedor; involucrado en políticas públicas y asesor en política pública internacional y diplomacia. Criado en una cultura chamánica por su padre (espíritu y chamán mexicano) y su abuela (médica yaqui mexicana). Desde joven, se sintió atraído por el mundo esotérico. Como afición, ha estudiado tarot, psicomagia, simbolismo, ritualismo, tantra, geometría sagrada y chamanismo. Es profesor certificado de Yoga Alliance y del Sistema Escolar Arhanta Yoga.

<http://anandrudra.com>
<http://truetantra.eu>

