ANCESTRAL TANTRA KRIYA YOGA

by Anand Rudra

ZIPOLITE, MÉXICO **7-10 NOVIEMBRE 2024**

TrueTantra

Un fin de semana, una práctica para toda la vida...

¿Qué es el Antigüo Tantra Kriya Yoga?

El Antigüo Tantra Kriya Yoga (ATKY) es una metodología prácticamente desconocida para el Yoga moderno de Occidente. Sin embargo, tiene sus orígenes en las enseñanzas del Tantra Kaula. Su sistema de asanas, kriyas, pranayamas, mudras y bhandas funcionan en una frecuencia más profunda que el Yoga normal.

En sus procesos está vinculado a los métodos y sistemas como el Kundalínico, el Tantra Yoga y pranayamas de Babaji, con el Agama Yoga en la parte esotérica, y con el Hatha Yoga en el trabajo del equilibrio.

Al contrario de muchas metodologías que buscan la relajación, los ejercicios físicos, el equilibrio energético o la limpieza del sistema de chakras, ATKY lleva la práctica del Yoga a otra dimensión. El Prana y la energía sexual sagrada te harán evolucionar al trabajar directamente sobre las 5 dimensiones del ser: los cuerpos físico, energético, causal, emocional y psíquico.

ATKY utilizará las 5 herramientas sagradas de Tantra Kaula:

- Pranayamas (Swahara Yoga)
- Meditación (Estática y dinámica)
- Asana & Kriya (Postura y movimiento)
- Ritualismo &
- Sexualidad sagrada.

Comenzando con un Círculo de respiraciones y Kriyas para traer conciencia al cuerpo y a tu maestría interior, el objetivo principal del ATKY será recolectar, manejar, transformar y transmutar la fuerza vital de nuestro ser.

Esta práctica te llevará por la vía rápida para la evolución de tu conocimiento y sabiduría internos.

Experiencia de vida. Sanación. Crecimiento. Sabiduría interior. Consciencia espiritual.

ATKY no te dará una lección de yoga normal, te llevará a otra dimensión.

-Agenda-

Jueves 7

15:30 Registro
16:00 Plática introductoria
y clase
20:00 Cena de bienvenida en el hotel

Viernes 8

7:00 Pranayamas matutinos
8:00 Desayuno
10:00 Clase matutina Pt. 1
Break
Clase matutina Pt. 2
14:00 Comida
Break
16:00 Clase vespertina
Break
Masterclass
20:00 Cena fuera del hotel (no incluida)

Sábado 9

7:00 Pranayamas matutinos
8:00 Desayuno
10:00 Clase matutina Pt. 1
Break
Clase matutina Pt. 2
14:00 Comida
Break
16:00 Clase vespertina
Break
Masterclass
20:00 Cena fuera del hotel (no incluida)

Domingo 10

7:00 Pranayamas matutinos
8:00 Desayuno
10:00 Masterclass
13:30 Cierre y despedida

Zipolite

Zipolite es un destino turístico poco concurrido en la costa del Pacífico, ubicado en el estado de Oaxaca. Se extiende a lo largo de cordilleras rocosas y bellas montañas. El gobierno de los Estados Unidos declaró a Oaxaca exenta de sus recomendaciones precautorias sobre los viajes a México y es la única playa nudista del país. Zipolite es un pueblo más allá del tiempo y el espacio, donde sus visitantes dejan sin preocupación sus cosas en la playa, donde los viajeros duermen en hamacas. Para llegar, hay que aterrizar en Huatulco o Puerto Escondido y tomar un taxi de 1 hora con un costo aproximado de $900 pesos.

Carretera Puerto Angel - Mazunte. Playa Zipolite, Colonia Centro. San Pedro Pochutla, Oaxaca. C.P. 70904, Mexico

Sede: La Loma Linda

Nuestro paraíso de aprendizaje y vacaciones le ofrece al cuerpo, a la mente y al alma un lugar maravilloso para descansar, refrescar, relajar, explorar y aprender. La Loma Linda consiste de cabañas y cuartos de diferentes tamaños con vista sobre el Océano Pacífico y de nuestro Centro, un espacio para clases de diferentes tipos, una cocina grande y un lugar para sentarse. Las cabañas y el centro están ubicados sobre un cerro en la mitad de la playa en el pueblo de Zipolite, Oaxaca.
La Loma Linda se ofrece para talleres, cursos y workshops incluso para reuniones familiares.

-Inversión-

$11,900 pesos mexicanos

El precio incluye:

Estadía en el hotel sede
Cena de bienvenida
Desayunos y comidas
Entrenamiento por Anand Rudra

No incluye:

Cenas fuera del hotel
Consumos adicionales
Transporte redondo al aeropuerto
Vuelo

Información de pago

Cuenta Banamex a nombre de:
Claudio Contreras Franco

CLABE Interbancaria:
002180051260617757

Es necesario realizar un anticipo de
$2,900 pesos
antes del 27 de septiembre

Facilitador:

Anand Rudra

De origen mexicano, actualmente radica en Europa. Estudió Relaciones Internacionales, tiene 3 maestrías en Estudios de Norteamérica, Relaciones México-Estados Unidos, Leyes y Economía de la Unión Europea, así como una especialidad en Estudios de Seguridad de la Unión Europea.

Emprendedor, involucrado en Política Pública y consejero de Políticas Públicas Internacionales y Diplomacia.

Fue educado en la cultura shamánica de parte de su padre (espirita Mexicano y shaman), así como por parte de su abuela (Mujer Medicina Yaqui). Desde pequeño le atraía el mundo esotérico. Como hobby ha estudiado tarot, psicomagia, simbología, ritualismo, tantra, geometría sagrada y shamanismo. Es maestro certificado por Yoga Alliance y por la Arhanta Yoga School System.

Asistente:

Claudio Contreras

Por un giro del destino tiene su primer contacto con Tantra a finales del 2016.

Tras conocer los múltiples beneficios de esta práctica, comienza a estudiar de la mano de Anand Rudra en 2017.

Desde 2023 facilita terapias y talleres de Tantra en Ciudad de México, mixtos y de hombres.

Certificado por TrueTantra como Maestro en Bodywork y Terapia Transpersonal, Estados Alterados de la Mente y Ancestral Tantra Kriya Yoga.