

# DIPLOMADO EN ETHIOTANTRA

Formación en Tantra y Estudios Traspersonales

## Nivel I

Conocimiento de las herramientas de ETHIOTANTRA

## Nivel II

Intervención con las herramientas de ETHIOTANTRA

 **truetantra**



ETHIOSFERA TANTRA





## ¿Qué es EthioTantra?

ETHIOTANTRA va más allá del estudio del Tantra a la vieja usanza, lo que significaba años de retiro y experiencias místicas a través de la interiorización de los sentidos.

La sociedad actual requiere de nuevas maneras de aprender e integrar, y es posible hacerlo desde un marco metodológico que marida el aprendizaje teórico y la práctica incorporada de forma lúdica y profunda.

Recogemos del Tantra Kaula la ciencia milenaria y la compartimos desde una metodología compuesta de técnicas que tienen un efecto inmediato para evolucionar como ser en todos los niveles (físico, emocional, mental, esencial).

### **Objetivo de la formación.**

Aprender a manejar la energía sexual y la respiración con el propósito de:

- Aumentar la conciencia para crecer, evolucionar y liderar tu propia transformación.
- Descubrir e interiorizar una herramienta verdaderamente terapéutica para generar cambios en los demás.

Liberamos el cuerpo para transformar el pensamiento y la emoción, alcanzando así nuevos niveles de conciencia.



## Te interesa si:

- Eres coach, terapeuta o profesional de la salud, de la educación y de cualquier área vinculada con el desarrollo de personas y deseas diferenciarte manejando una herramienta altamente transformadora.
- Estás buscando un camino profesional de alto impacto.
- Quieres alejarte de las creencias que limitan que tu verdadero "yo" se exprese.
- Quieres conocer quién eres realmente.

## Metodología

El modelo formativo de EthioTantra integra los distintos aspectos del Ser Humano a través de prácticum que combinan la teoría y la práctica en función de las cinco herramientas del Tantra Kaula:

- Respiración.
- Postura y movimiento.
- Meditación integrativa.
- Ritual.
- Manejo consciente de la energía sexual.

**Combinamos los encuentros presenciales, que serán fundamentalmente prácticos, con webinars y material teórico online.**



# Itinerario de la formación Nivel I.

## **MÓDULO 1: LA CONCIENCIA DEL PRANA.**

Los 4 patrones respiratorios que nos permiten acceder a la conciencia de nuestro cuerpo, emoción y mente.

## **MÓDULO 2: EL PODER DE LOS KRIYAS.**

Las asanas y bandhas como elemento para desbloquear y expandir el sistema energético-emocional-mental (chakras).

## **MÓDULO 3: LA MEDITACIÓN INTEGRATIVA.**

El uso de la mente y de la no-mente, como vía para disolver las limitaciones y crear nuevas realidades.

## **MÓDULO 4: EL RITUAL COMO PODER TRANSFORMADOR.**

El ritual como acto consciente y psico-mágico y puerta de acceso a nuestra sabiduría e intuición.

## **MÓDULO 5: CO-CREACIÓN Y SEXUALIDAD SAGRADA.**

Manejo de la intención en el toque consciente como vehículo para transformar la energía sexual en capacidad creadora.

## **MÓDULO 6: INTEGRACIÓN DEL CONOCIMIENTO.**

Prácticum individual para concientizar la experiencia sagrada del Tantra. Sadhana personalizada.



Si tienes experiencia en tantra puedes solicitar la convalidación del NIVEL I y el acceso directo al NIVEL II de la formación.

## Encuentros presenciales:



- M1: 2 y 3 de noviembre 2018
- M2: 7 y 8 de diciembre 2018
- M3: 11 y 12 de enero 2019
- M4: 15 y 16 de febrero 2019
- M5: 15 y 16 de marzo 2019
- M6: 12 y 13 de abril 2019



- Viernes de 17:00 a 21:00
- sábados de 09:00 a 21:00



- Madrid - Calle Linneo 21, oficina A  
28005-Madrid

Comunícanos tu interés y te enviaremos el enlace para la inscripción:

## Inversión y condiciones Nivel I:

- 270€ por módulo. 70€ de reserva antes del 10 de octubre para garantizar plaza.
- 1.350€ por formación completa (ahorro de un módulo, solo pagas 5). 150€ de reserva antes del 10 de octubre. 600€ antes del comienzo del M1 (2 de noviembre). 600€ antes del comienzo del M4 (15 de febrero de 2019)
- E-mail: [info@ethiosfera.es](mailto:info@ethiosfera.es)
- Tel.: +34 639 737 763 / + 34 629 476 520
- [www.ethiosfera.es](http://www.ethiosfera.es)

**Formación avalada por:**

 **truetantra**



**AIPNLC**  
Asociación Internacional  
de PNL y Coaching



## Itinerario de la formación Nivel II.

### **MÓDULO 1: LA RESPIRACIÓN, PRIMER ELEMENTO DE APROXIMACIÓN Y DIAGNÓSTICO**

(Plano mental - Cuerpo físico) La acción de la respiración y la mente. Postura física y observación del comportamiento. Diagnóstico a través del masaje bio-tántrico y mapping de pies.

### **MÓDULO 2: EL YOGA, ANATOMÍA ENERGÉTICA. EMBODIMENT Y DIAGNÓSTICO EN SEGUNDO PLANO.**

(Plano físico - Cuerpo energético) El uso de asanas, kriyas mudras y bandhas como herramienta terapéutica. El prana como sanador del sistema de chakras y nadis. Masaje de constricción.

### **MÓDULO 3: MEDITACIÓN INTEGRATIVA. ANATOMÍA ENERGÉTICA, DISOLUCIÓN DE LAS CORAZAS.**

(Plano emocional - Cuerpo emocional) Meditación terapéutica. Los marmas, armonizadores de los cuerpos energéticos. Masaje tántrico con polarización. Masaje de dearmouring y energético.

### **MÓDULO 4: EL RITUAL. ANATOMÍA SUTIL. ORGASMIA, NIVELES DE SOMA Y ÉTICA.**

(Plano energético - Cuerpo causal) Presencia, conciencia de lo sagrado y omnipresencia. Elementos de poder, mantra, yantra. Ritual Tántrico. Masaje sinérgico como base del masaje axial.

### **MÓDULO 5: SEXUALIDAD SAGRADA. ALQUIMIA DEL ÉXTASIS.**

(Plano Esencial - Cuerpo psíquico) Reconocimiento de la energía primordial. La eroticidad como sublimación del amor. El lingam y el yoni. Masaje de vayus (kachemir)

### **MÓDULO 6: INTEGRACIÓN DEL CONOCIMIENTO.**

Prácticum, proceso terapéutico individual y grupal. El karma en un proceso de sanación. Sistema de espejos y opuestos. Masaje de granthis.





## Encuentros presenciales:



- M1: 2,3 y 4 de noviembre 2018
- M2: 7, 8 y 9 de diciembre 2018
- M3: 11, 12 y 13 de enero 2019
- M4: 15, 16 y 17 de febrero 2019
- M5: 15, 16 y 17 de marzo 2019
- M6: 12, 13 y 14 de abril 2019



- Viernes de 16:00 a 21:00
- sábados de 09:00 a 21:00
- domingos de 09:00 a 18:00



- Madrid - Calle Linneo 21, oficina A  
28005-Madrid

Comunícanos tu interés y te enviaremos el enlace para la inscripción:

## Inversión y condiciones Nivel II:

- 450€ por módulo. 100€ de reserva antes del 10 de octubre para garantizar plaza.
- 2.250€ por formación completa (ahorro de un módulo, solo pagas 5). 250€ de reserva antes del 10 de octubre. 1.000€ antes del comienzo del M1 (2 de noviembre). 1.000€ antes del comienzo del M4 (15 de febrero de 2019)
- E-mail: [info@ethiosfera.es](mailto:info@ethiosfera.es)
- Tel.: +34 639 737 763 / + 34 629 476 520
- [www.ethiosfera.es](http://www.ethiosfera.es)

**Formación avalada por:**

 **truetantra**



**AIPNLC**  
Asociación Internacional  
de PNL y Coaching

## Equipo docente.



**Anand Rudra**

Director - Trainer.

Abogado en Relaciones Internacionales, ha desarrollado y estudiado durante más de 12 años la tradición del Tantra Kaula y el Kriya Yoga. Miembro de Yoga Alliance Reg. 200hrs / 400hrs YACEP 132184.

Criado bajo la cultura y tradición chamánica de su padre (chamán mexicano) y de su abuela (médica yaqui). Desde joven ha sentido atracción por el mundo esotérico. Se ha formado en tarot, psicomagia, simbología, rituales, tantra, geometría sagrada y chamanismo.



**Ainhoa Mallo**

Trainer Ethiosfera.

Coach, Master en PNL,  
Terapia energética con  
cristales.

Tantra y Estudios  
Transpersonales por la  
AIPNLC.



**Héctor Castañeda**

Trainer Ethiosfera.

Coach, Master en PNL,  
Creador de la  
metodología Ethiosfera.

Tantra y Estudios  
Transpersonales por la  
AIPNLC.

**Más información en: [www.ethiosfera.es](http://www.ethiosfera.es)**